

## Memoria:

### Foro “Psicología Sin Fronteras” y Asamblea Fundacional PSFMX

Se realiza el registro y bienvenida al “**Foro Nacional de Psicólogos Sin Fronteras**”. Se presentan a los integrantes de la mesa directiva.

El Maestro de Ceremonias fue el Mtro. Cesar Valdés González, quién dio lectura al programa de actividades:

Horario	Actividad	A cargo de:
8:30	Registro	Comité organizador
9:00	Presentación del presidium	Cesar Valdés González
9:05	Mensaje de Bienvenida e Inauguración.	Ing. Gabriela Martínez Morales / Rectora UNITEC Campus Toluca
9:15	Mensaje de Psicólogos sin Fronteras México y España y (video) Mensaje del Presidente de la Fundación Psicólogos Sin Fronteras (España).	Dr. José Manuel Bezanilla Sánchez Hidalgo, Miembro Fundador del equipo mexicano de acompañamiento psicosocial, Director de la clínica Psicología y Educación Integral A.C. PEIC.A.C. y miembro fundador de Psicólogos sin Fronteras México
9:30	Conferencia: “La importancia de PSFMx en el contexto nacional actual”.	Mtro. Jorge Álvarez Martínez BRICs / UNAM
10:00	Conferencia: "Trabajo Cooperativo y Transformación Social".	Dr. Marco Eduardo Murueta (AMAPSI y CMPsi).
10:30	Análisis de estatutos PSFMx.	Asistentes y moderador, Cesar Valdés González
12:30	Receso.	
13:00	Análisis de estatutos PSFMx.	Asistentes y moderador, Cesar Valdés González
15:00	Comida	
16:00	Análisis de líneas de trabajo nacional PSFMx.	Asistentes y moderador, Cesar Valdés González
18:00	Receso.	
18:30	Elección de Mesa Directiva de PSFMx.	Asistentes y moderador, Cesar Valdés González
20:00	Cierre de actividades.	

## Memoria:

### Foro “Psicología Sin Fronteras” y Asamblea Fundacional PSFMX

En su mensaje de bienvenida de la Ing. Gabriela Martínez Rectora de la UNITEC Toluca, destacó que el foro tiene presencia internacional, abrió las puertas de realización del foro y la importancia de PSFMX como un parte aguas para la psicología y la realidad mexicana (<https://www.facebook.com/psicologossinfronterasbc/videos/1723475274330176/>).

Destacó la importancia de la asistencia de los estudiantes del campus y destacó la importancia de la psicología en tiempos actuales, la importancia de la ayuda de la psicología en el contexto sociohistórico actual.

Posteriormente, el Dr. José Manuel Bezanilla, dirigió a la audiencia unas breves palabras en las que expuso como surgió el proyecto de la fundación de PSFMX y la relevancia de la organización para el contexto nacional actual:

#### **PALABRAS PARA LA ASAMBLEA FUNDACIONAL DE PSICÓLOGOS SIN FRONTERAS MÉXICO**

José Manuel Bezanilla

En primer lugar, quiero expresar mi más profundo agradecimiento y reconocimiento a todas las personas que nos han abierto las puertas y han brindado su apoyo de manera solidaria e incondicional.

Hoy atestiguamos el nacimiento de **Psicólogos Sin Fronteras México (PSFMX)** como un acontecimiento histórico, que pertenece a la organización internacional “Psicología Sin Fronteras”, y que pretende “... *intervenir sobre la realidad ..., a partir de los principios de una psicología crítica y comprometida en la lucha por un mundo más justo y solidario...*”.

Si bien la psicología por su vocación natural no es y no ha sido ajena a la lucha por la construcción de un mundo más justo, equitativo e incluyente, esperamos que PSFMX, sea los cimientos de un puente que permita articular los esfuerzos que desde hace varios años se vienen realizando en favor de la transformación social, la equidad, los derechos humanos, la verdad y la justicia.

La iniciativa de PSFMX, surge a partir de que junto con el Dr. Virseda, convocamos a la realización colectiva de un ejercicio reflexivo para la co-construcción de un libro sobre “*La perspectiva*

## Memoria:

# Foro “Psicología Sin Fronteras” y Asamblea Fundacional PSFMX

*psicosocial de los Derechos Humanos”, recibiendo ahí una magnífica colaboración del Dr. Guillermo Fouce titulada “Psicología en tiempos de crisis: psicología sin fronteras”, en la que se presentó “la respuesta colectiva de un grupo de psicólogos que desde España y otras partes del mundo están tratando de conectar la reflexión con respecto a los derechos humanos con el compromiso y la acción práctica y concreta para su defensa”.*

Fue a partir de este texto, que establecimos comunicación con los compañeros españoles, interesados en sumarnos a la propuesta de PSF; de ahí, decidimos lanzar una convocatoria abierta por correo electrónico a reconocidos académicos y redes sociales para que se registraran personas interesadas en colaborar, llagando en un lapso de aproximadamente un mes a más de 150 registros, fue en ese momento, que decidimos que había el suficiente interés para desarrollar de manera cooperativa este valioso proyecto nacional, vinculándolo con la red internacional.

Posteriormente lanzamos la primera convocatoria para este Foro y Asamblea, obteniendo respuesta casi inmediata de muchos compañeros de todo el país; rápidamente, comenzaron a conformarse grupos locales en San Luis Potosí, Baja California, CDMX, Veracruz, Guerrero y recientemente Puebla alcanzamos a hermanos latinoamericanos como la querida Hortensia que hoy nos visita desde la Universidad Nacional de Honduras, además de habernos contactado de Guatemala y Ecuador.

Durante los huracanes y el primer terremoto, nos sentimos impotentes porque no obstante que tuvimos la consciencia de necesidad, sabíamos también que no estábamos listos y que muy probablemente causaríamos más daño, violentando el principio de *“primum non nocere”*, después del 19S, decidimos actuar, pero aún no como PSFMX, pero si como una red de profesionales de la salud mental, se notó el trabajo que ya se venía realizando a nivel local organizándose brigadas de apoyo en CDMX y el Estado de México, el grupo de Baja California, rápidamente habilitó varias líneas para brindar atención y desde San Luis Potosí se iniciaron los trabajos de formación para que el día que se nos vuelva a necesitar estemos mejor preparados para reaccionar. Nunca nos sentimos solos, los hermanos españoles rápidamente nos contactaron y facilitaron materiales que nos permitieron un mejor desempeño en campo, además de activar de manera casi inmediata una certificación internacional gratuita para todos los psicólogos que quisieran formar o perfeccionar sus habilidades en atención psicológica de urgencia y emergencia, se compartieron materiales y formaron redes de comunicación.

Si bien los huracanes y terremotos son una tragedia natural, obtuvimos el beneficio de acelerar el nacimiento del colectivo PSFMX, con una mejor cohesión y organización.

## Memoria:

### Foro “Psicología Sin Fronteras” y Asamblea Fundacional PSFMX

Es en este contexto, que quiero compartirles una reflexión que trata sobre lecciones aprendidas y he tomado prestada y me parece pertinente para la ocasión:

***“Es mentira, no se suspendieron las clases...”***

***Se cerraron las escuelas porque la lección de hoy era en las calles...***

***Aprendimos que la Madre Tierra nos va a repetir la lección las veces necesarias hasta que dejemos de olvidarla.***

***Aprendimos que el 19 de septiembre puede repetirse otro 19 de septiembre.***

***Un hombre con una sola pierna y dos muletas me enseñó que no hacen falta dos pies para salvar una vida.***

***Una señora de más de noventa años me dejó claro que la edad y el cansancio no son pretexto cuando alguien más está en desgracia.***

***Los estudiantes nos han dejado, una vez más, para que lo anotemos de una vez por todas, que tienen lo necesario para tomar la historia entre sus manos...***

***La Ciudad nos recordó que se puede caer en cualquier minuto, para que dejemos de jugar en los simulacros.***

***Los más pobres nos dieron una clase de matemáticas esenciales: Donde come uno, comen cuatro.***

***Aprendimos que el uniforme de los soldados también se mancha de polvo, de lágrimas y de sudor.***

***Supimos, de buena fuente, que hay un mazo en cada mano dispuesto a golpear sin cansancio la roca hasta llegar a los alientos atrapados antes de que se extingan.***

***Nos quedó claro que las piedras son muchas, pero que las manos son más.***

***Se nos reveló que tenemos millones de hermanos y hermanas...***

***Que no somos egoístas, que sólo estábamos distraídos...***

***Repasamos por nuestras entrañas, el dolor de las grietas y las varillas vencidas por el peso del concreto cansado.***

***Descubrimos que el sudor no tiene mal olor, que más bien huele a esperanza.***

***Aprendimos que debemos sonreír a cualquiera que se cruce en nuestro camino porque nos demostró que es capaz de levantar piedra tras piedra hasta rescatarnos con vida...***

***Es mentira, no se suspendieron las clases, sólo se cerraron las escuelas, con el fin de aprender y memorizar los sonidos del silencio...***

***Esta lección nos recordó que los que tienen el poder, sólo piensan en el poder.***

## Memoria:

### Foro “Psicología Sin Fronteras” y Asamblea Fundacional PSFMX

*Y, a los adultos, les tatuó una plana en el alma que dice: "A los jóvenes si nos importa lo que está pasando"*

*Para que repasemos lo que tenemos que sentir derrumbados para no olvidarlo cuando estemos en pie...*

*¿Quedó clara la lección?*

*México, ya puedes abrir las puertas de tus escuelas...*

*Ahora sí tenemos algo que enseñarle a nuestras niñas y niños.*

*Andrés Castuera-Micher*

*Ciudad de México, 25 de Septiembre de 2017”.*

Si bien estas son lecciones profundas, hay otras que no hemos querido escuchar, como los más de 30,000 desaparecidos y 200,000 muertos en nuestro país, el devastador dolor de nuestros hermanos migrantes y más de un millón desplazados por la violencia, el rapaz sonido del capital que excava en las entrañas de la tierra sin miramiento ni recato, el dolor de la pobreza de alma y espíritu que nos mantiene en la subyugación.

Deseo de corazón que no volvamos a distraernos, y que retomemos esta profunda lección, que nos enfoquemos en el trabajo colectivo y cooperativo más allá de la ambición individual, poniendo nuestro saber al servicio de aquellos que lo requieren, para “... *intervenir sobre la realidad ... a partir de los principios de una psicología crítica y comprometida en la lucha por un mundo más justo y solidario*”.

Porque solo así seremos verdaderamente **Psicólogos Sin Fronteras México**.

¡Muchas Gracias!

Posteriormente, se transmitieron en vídeo las palabras del Dr. Guillermo Fouce, sobre la fraternidad entre ambos grupos, habla sobre el apoyo y el acompañamiento colaborativo entre la organización internacional y la mexicana, en un eje desde la psicología centrada en la solidaridad y la defensa de derechos humanos.  
(<https://www.youtube.com/watch?v=CwEIEs3B-Xs>)

El Dr. Marco Eduardo Murueta, dictó la conferencia: "Trabajo Cooperativo y Transformación Social" señalando que la Asociación Mexicana de Alternativas en Psicología, se suma a la formación de PSFMX, cuestiona ¿Se necesitan tragedias

## **Memoria:**

### **Foro “Psicología Sin Fronteras” y Asamblea Fundacional PSFMX**

para que el espíritu solidario aparezca?, la respuesta, tristemente es afirmativa, debido a una de las características del ser humano.

Se habla de la teoría de la praxis, explica los factores de los que depende la solidaridad y la hermandad desde el entendimiento del amor y su origen. (Ama a tu prójimo como a ti mismo). Se encuentra una definición en la que el amor es el sentir como propio lo que le sucede a los otros, es una parte importante de la salud psicológica. El sentido de la comunidad es propio de los pueblos originarios, se hace la distinción comparativa y se llega al entendimiento de que se ha perdido, sin embargo, los hombres no podemos vivir sin el apoyo de los otros. Habla sobre las ideas de Marx sobre la pérdida de la perspectiva de la otredad debido al enajenamiento del capitalismo (hacer sin saber o tener un sentido de porque lo hace) que provoca un ensimismamiento, donde se destaca el uso como una norma.

Hace una breve narración que contextualizar la importancia de un cambio de modelo social, donde es necesaria una intervención provisional, donde los psicólogos se hagan cargo de los hechos históricos de hoy.

¿Cómo se puede cambiar el modelo? Se necesita cambiar la conducta del miedo por la de la cooperación.

¿Cómo hacer para crear un mundo cooperativo? La labor debe empezar desde una formación cooperativa en la infancia, la escuela debe cambiarse para instruir la cooperación. El amor a la comunidad depende del tiempo que se le ha dedicado.

Destaca la importancia de la creación de cooperativas y el impacto del entendimiento de la necesidad y la posibilidad, (creer es poder).

(Dejar de lado la creencia de vigilar y castigar, por la de prevenir y generar).

[\(https://www.facebook.com/psicologossinfronterasbc/videos/1723493857661651/\)](https://www.facebook.com/psicologossinfronterasbc/videos/1723493857661651/)

## Memoria:

### Foro “Psicología Sin Fronteras” y Asamblea Fundacional PSFMX

Posteriormente, el Mtro. Jorge Álvarez Martínez, impartió la conferencia: “La importancia de PSFMx en el contexto nacional actual”.

Destacando la necesidad del foco en los programas de intervención en crisis. Contextualiza, a través de la anécdota de la convocatoria para la creación de los programas, debido al surgimiento de desastres como el sismo del 19 de septiembre de 1985.

Coincide con el Dr. Murueta, la crisis como factor del surgimiento de la solidaridad y la ayuda.

PSFMX tiene su importancia en la necesidad de la crisis, más allá de lo impredecible como los desastres naturales, desde los fenómenos sociales que impactan a nuestro país (los migrantes, las violaciones graves de Derechos Humanos, los feminicidios, entre muchos otros).

La importancia está dentro del común acuerdo y la espontaneidad, más allá de las diferencias desde las perspectivas y doctrinas académicas, la necesidad de la unión es el eje de la creación de PSFMX, porque lo importante se encuentra en la incertidumbre de lo que está por hacerse.

[\(https://www.facebook.com/psicologossinfronterasbc/videos/1723528647658172/\)](https://www.facebook.com/psicologossinfronterasbc/videos/1723528647658172/)

Posteriormente, se procedió en plenaria a la revisión y votación de los Estatutos que sustentarán la existencia y desarrollo de Psicólogos Sin Fronteras México (serán socializados cuando se formalicen ante Notario).

De lo que se desprenden los siguientes puntos relevantes:

- La internacionalidad es importante, pero sobre todo la necesidad del trabajo latinoamericano.

## Memoria:

# Foro “Psicología Sin Fronteras” y Asamblea Fundacional PSFMX

- La sede oficial de la organización se ubicará en la Ciudad de México, la decisión fue aceptada por unanimidad de los presentes y participantes en el foro.
  - El estudiante como parte importante para PSFMX.
  - La aplicación de cobros bajos o excepciones de cobro de cuotas a alumnos de bajos recursos que quieran formar parte de PSFMX.
  - Se incluirán grupos y organizaciones civiles cuya estructura posea psicólogos que articulen el dialogo entre PSFMX, respetando su autonomía y su articulación, así como de grupos locales y de otras entidades de psicología, generando y favoreciendo la comunicación en redes de apoyo entre grupos, para así promover el trabajo interdisciplinario.
  - Se acuerda la no reelección de la mesa directiva de PSFMX por un periodo igual.
  - Los miembros activos de PSFMX serán psicólogo@s (ya sean estudiantes, docentes, investigadores y terapeutas), sin importar la línea de trabajo en la que se desenvuelvan, interesados en cumplir los fines de la asociación.
  - Se habla sobre la necesidad de conexiones locales para la apertura de dialogo y retroalimentación con PSFMX.
7. Se hace elección de la mesa directiva de PSFMX.
- Queda conformada de la siguiente manera:
    - o Presidente: Dr. José Manuel Bezanilla
    - o Vicepresidente: Dr. José Antonio Virseda
    - o Secretaria: Lic. Zaribel Orozco Rodríguez
    - o Tesorera: Dra. Consuelo Hilario
    - o Vocales: Luis Guillermo Gómez Rosales, Sergio Galán Cuevas, Jorge Álvarez Martínez, Violeta Fajardo Vargas y Patricia Bonilla Muñoz.
    - o Así mismo se eligió a Alejandro Gutiérrez Cedeño como vocal de medios y comunicación.

[\(https://www.facebook.com/psicologossinfronterasbc/videos/1723822807628756/\)](https://www.facebook.com/psicologossinfronterasbc/videos/1723822807628756/)

## Memoria:

### Foro “Psicología Sin Fronteras” y Asamblea Fundacional PSFMX

El 21 de octubre de 2017, se realizó el Foro “Psicología Sin Fronteras” presentándose las siguientes ponencias:

Ponencia y Autores
Intervención psicológica en urgencias y emergencias Viridiana Vieyra Ramos BRICs / UNAM
Necesidad de atención psicosocial en jóvenes estudiantes con cotidianeidad de violencia en La Presa Tulpetlac. Sheila Adriana Mendoza Mojica / Universidad Autónoma del Estado de México
Calidad de vida e ideación suicida en adolescentes de secundaria. Sergio Galán Cuevas / Universidad Autónoma de San Luis Potosí
Protocolo de Estambul: ideas para su aplicación desde la práctica. María Isabel Mazo Duarte / Colectivo por la paz en Colombia desde México CoIPaz
Experiencias de trabajo en torno a la conformación de los grupos locales PSFMX Toluca. Sandra Gutiérrez Salinas / UAEMEX y UNEVT
Educación para y sobre Derecho Humanos con perspectiva psicosocial. Jaime Gutiérrez y Sandra Gutiérrez / UAEMEX y UNEVT
Retos sobre intervención psicosocial del 19/9. Esther de la Cruz, Erika Flores, Sandra Gutiérrez y Maribel Reza / UAEMEX y UNEVT
Psicología desde la Ciudad de México: retos para visibilizar las fronteras a romper. Luis Fernando Barajas Gómez y Nadia Rocío Peñaloza Ramírez / PSFCDMX
Presentación Uniendo Cristales y el Acompañamiento Psicosocial a familiares de personas desaparecidas. Jocelyn Orgen Calderón / Uniendo Cristales A.C.
Experiencias de la Brigada de Intervención psicológica de Chiapas. Vanessa Ruiz, Itzae Castillo, Perla del Carpio, Mauricio Albores, Selene Escarpulli, José Luis Guillén, Gabriel Peimberg y Cinthya Aguilar.
Espacio libre para participación y diálogo entre asistentes.
La importancia del trabajo en Red para el desarrollo de PSFMX David Ordaz / CEMEFI

#### Ponencias de participantes

1.- Intervención psicológica en urgencias y emergencias. Habla: Viridiana Viera. Explica como a raíz del sismo del 19 de septiembre del presente año su estrategia de ayuda para los damnificados se dividió en tres vertientes: primero auxilios psicológicos, trabajo conjunto con albergues (trabajo de contención y duelo) y el

## Memoria:

### Foro “Psicología Sin Fronteras” y Asamblea Fundacional PSFMX

burnout. Resalta la necesidad de adaptabilidad de las estrategias de intervención en crisis.

Relata una de las problemáticas a las que se enfrentaron en la que destaca la sobresaturación del personal militar y la incapacidad para expresar sus emociones y angustias, su único escape era el consumo de bebidas alcohólicas, como mecanismo de alivio o anestesia ante la vorágine a la que se exponían, dicho evento provocó que los grupos de trabajo crearan un programa de intervención en campo para fomentar el consumo moderado de bebidas alcohólicas.

Finalmente resalta el impacto que tienen los grupos cooperativos, ya que al estar conformados con miembros del grupo afectado, aumentaba la efectividad en la comunicación ente brigadista, ejército y comunidad, aficionando el trabajo y el impacto de las intervenciones.

[\(https://www.facebook.com/130066700915923/videos/162253214363938/\)](https://www.facebook.com/130066700915923/videos/162253214363938/)

2.- Necesidad de atención psicosocial en jóvenes estudiantes con cotidianeidad de violencia en La Presa Tulpetlac. Habla: Sheila Adriana Mendoza Mojica. Habla sobre la realidad particular que se generaliza en la sociedad mexicana, la violencia, no como un acto de los involucrados en el estudio, pero sí como una causa de generación de nuevas y ya conocidas enfermedades y/o trastornos mentales.

[\(https://www.facebook.com/130066700915923/videos/162258944363365/\)](https://www.facebook.com/130066700915923/videos/162258944363365/)

3.- Calidad de vida e ideación suicida en adolescentes de secundaria. Habla: Sergio Galán Cuevas. El alarmante crecimiento número de casos sobre la ideación suicida en jóvenes de San Luis Potosí, la necesidad ha llevado a la creación de instrumentos con base nacional intentando alejarse de la dependencia de mecanismos de detección, prevención, e intervención de otros países. Este interés

## Memoria:

### Foro “Psicología Sin Fronteras” y Asamblea Fundacional PSFMX

nace dentro del marco del derecho de los hombres sobre la vida y la salud, no solo física, sino mental desde la idea del hombre como un organismo biopsicosocial.

(<https://www.facebook.com/130066700915923/videos/162264181029508/>)

(<https://www.facebook.com/psicologossinfronterasbc/videos/1724401747570862/>)

4.- Retos sobre intervención psicosocial del 19/9. Habla Erika Flores, Destaca la importancia de la documentación del trabajo de los profesionales de la salud mental debido a que puede ser un referente para próximas intervenciones, para la prevención de posibles contrariedades en la formación de protocolos de contingencia en desastres ambientales como lo sucedido el 19 de septiembre del 2017. Explica que, por parte de su grupo de trabajo, la documentación de su experiencia atendiendo el desastre, más que como un referente, servirá como un testimonio de una de las muchas perspectivas de quienes vivieron y sobrevivieron al fenómeno natural.

Al mismo tiempo, explica que la documentación puede ser utilizando para generar manuales para la intervención oportuna en la formar brigadas y grupos de apoyo ante el desastre, desde su conformación y organización básica, hasta como el trabajo puede y afectara a los psicólogos en las jornadas, sobre todo explica la importancia de las redes comunicación masiva como un excelente mecanismo de comunicación entre grupos brigadistas.

Finalmente, destaca la necesidad de la formación y capacitación de los brigadistas, pues la voluntad existe, y la capacitación es necesaria.

([https://www.facebook.com/pg/psicologossinfronterasbc/videos/?ref=page\\_internal](https://www.facebook.com/pg/psicologossinfronterasbc/videos/?ref=page_internal))

5.- Experiencias de trabajo en torno a la conformación de los grupos locales PSFMX Toluca. Habla: Sandra Gutiérrez Salinas. El grupo se genera a través de un

## Memoria:

### Foro “Psicología Sin Fronteras” y Asamblea Fundacional PSFMX

diplomado de intervención en crisis, mismo que genero inquietudes que provocaron tomar acción del querer hacer, surge la invitación de Psicólogos Sin Fronteras. Es importante destacar que el reconocimiento de la importancia de la atención psicosocial ha generado la creación de grupos de psicólogos interesados en brindar su experiencia en esta área. Y, aunque al inicio fue un camino incierto, la meta de poder ayudar y de contribuir al mejoramiento de nuestro país fue el impulso más grande.

Destacan como área de intereses:

- Red nacional de acción inmediata en situaciones de crisis
- Red nacional de psicología para todos
- Red nacional de atención y acompañamiento psicosocial para víctimas.
- Red nacional de grupos de trabajo nacionales
- Supervisión clínica por pares.

La apertura del grupo es total a nuevos integrantes, ya que las experiencias laborales permiten establecer redes de apoyo y comunicación entre profesionales de la salud mental para brindar apoyo a la población que lo solicite o que haya sido vulnerada en sus Derechos Humanos. Se propone la creación de un directorio profesional al servicio de la comunidad para canalizar y agilizar la atención a la sociedad.

[\(https://www.facebook.com/130066700915923/videos/162272907695302/\)](https://www.facebook.com/130066700915923/videos/162272907695302/)

[\(https://www.facebook.com/psicologossinfronterasbc/videos/1724449337566103/\)](https://www.facebook.com/psicologossinfronterasbc/videos/1724449337566103/)

6.- Educación para y sobre Derecho Humanos con perspectiva psicosocial. Habla: Jaime Rodolfo Gutiérrez Becerril. Un tema recurrente entre todos los ponentes: el trabajo en materia de derechos humanos se hace cada vez más evidente la

## Memoria:

### Foro “Psicología Sin Fronteras” y Asamblea Fundacional PSFMX

necesidad de hacer conciencia sobre los numerosos factores que afectan a la población en términos de esta materia, los derechos humanos son violentados haciendo de esto un síntoma y una causa de una sociedad enferma.

(<https://www.facebook.com/130066700915923/videos/162276024361657/>)

7.- Presentación Uniendo Cristales y el Acompañamiento Psicosocial a familiares de personas desaparecidas. Habla: Jocelyn Orgen Calderón. No se puede descansar, la conciencia de un familiar en búsqueda es como un martillo que golpea las ideas y nos lleva a hacer más, si ustedes, en general, dan un paso, nosotros damos tres, es la angustia de la incertidumbre la que no nos deja descansar. Es una herida que no sangra pero si duele.

(<https://web.facebook.com/130066700915923/videos/162295121026414/>)

<https://web.facebook.com/psicologossinfronterasbc/videos/1724495317561505/> )

8.- Experiencias de la Brigada de Intervención psicológica de Chiapas. Hablan: Vanessa Ruiz, Itzae Castillo, Perla del Carpio, Mauricio Albores, Selene Escarpulli, José Luis Guillén, Gabriel Peimberg y Cinthya Aguilar. La brigada da inició debido al sismo del 19 de septiembre del 2017, Se centran en 4 líneas de acción:

1. Atención comunitaria: saliendo a municipios donde se han presentado pérdidas humanas como materiales.
2. Grupo de auto apoyo: fomentar los factores de protección en la población sobre todo en las poblaciones que aún tienen muchos signos de estrés.
3. Atención a la sociedad civil: capacitación de Primero auxilios psicológicos brigadistas, socorristas, así como estudiantes de psicología.
4. Atención individualizada: canalización de personas afectadas en la red de terapeutas.

## Memoria:

### Foro “Psicología Sin Fronteras” y Asamblea Fundacional PSFMX

Y cuatro comisiones:

1. Recaudación de material y donaciones: que permite obtener los materiales para poder salir a las comunidades.
2. Capacitación: surge de la necesidad de una contención de la angustia de las víctimas y supervivientes del sismo.
3. Espacios físicos: donde se realicen las capacitaciones.
4. Comisión de seguimiento: derivado de las actividades previamente descritas para tener un mejor cuidado del tratamiento y de su efecto en la población.

Al mismo tiempo, explican la importancia que tienen los espacios de socialización y los acuerdos de las brigadas, debido a que ayudan a la eficacia de la transmisión de la información, donde destaca la importancia que tienen los medios electrónicos para cumplir cabalmente con esta tarea.

Sobre todo explica la importancia de la multidisciplinariedad en las brigadas para brindar información real y profesional sobre el siniestro, sus causas y consecuencias con el fin de eliminar la desinformación y de evitar conflictos.

Destacan la importancia de la documentación del trabajo comunitario como testimonio y referente para otras brigadas.

<https://www.youtube.com/watch?v=OKQh9w2wEgU&feature=youtu.be>

9.- Psicología desde la Ciudad de México: retos para visibilizar las fronteras a romper. Habla: Luis Fernando Barajas Gómez. La necesidad de la desaparición de las fronteras simbólicas e invisibles para trascender, para esto se necesita visualizarla desde el entendimiento de la inutilidad de las teorías que no son empáticas con la realidad de nuestra sociedad, simplemente no puede aplicar la teoría de un país en otro, no es la misma perspectiva. La realidad no se puede cambiar desde los conceptos.

## Memoria:

### Foro “Psicología Sin Fronteras” y Asamblea Fundacional PSFMX

(<https://web.facebook.com/130066700915923/videos/162326244356635/>)

10.- El Mtro. David Ordaz del CEMEFI hablo de la importancia de trabajo en red para el funcionamiento de PSFMX, habla Su prioridad radica en la maduración del dialogo, ya sea en espacios virtuales y/o presenciales, entre interlocutores, psicólogos de PSFMX, profesionales de la salud, autoridades, y sociedad. El primer foco serán las conversaciones cuyo fin serán crear acuerdos sobre las líneas acciones que va a realizar PSFMX, estas se podrán foros, intervención, talleres, etc.

Se ejecutara para regresar a las conversaciones y así generar sinergia y feedback con el los miembros de la organización con la finalidad de generar nuevos desplazamientos de energía y canalizarla en nuevas actividades. Así, la se destaca la importancia de la conversación y la orientación de esta a un propósito ya que esto generará sentido de comunidad y a su vez, el mantener el dialogo resultara en la fraternidad ayudando a la gregariadad de sus miembros.

Finalmente, a lo largo de cada ponencia resaltaron:

- El replanteamiento ético de nuestro deber como psicólogos
- La necesidad de una psicología dirigida primeramente en el hombre y después hacia la sociedad.
- La apertura es la mejor manera para la ayuda, el estudiante es importante, no porque de un grado de estatus a los licenciados, maestros, o doctores; sino como, visto como la psicología social, una vía de prevención, pero sobre todo debe ser visto desde lo que es: un ser humano, por esa única razón es importante entenderlo como un ser en desarrollo y que una de las obligaciones de nosotros como psicólogos.



Toluca de Bernal, octubre de 2017

## **Memoria:**

### **Foro “Psicología Sin Fronteras” y Asamblea Fundacional PSFMX**

- Así como la mirada enfocada en el tratamiento, seguimiento y reestructuración en materia de derechos humanos, como una necesidad prioritaria de nuestra sociedad actual.

(<https://web.facebook.com/130066700915923/videos/162338114355448/>)

#### **Registro en PSFMX:**

Todos aquellos interesados en formar parte de **Psicólogos Sin Fronteras México**, favor de registrar sus datos siguiendo el siguiente link:  
<https://goo.gl/forms/bym4DdWvEdFWycmC2>